

PELASTUSLIIVIEN PUKEMINEN

Harjoittele yhdessä lapsen kanssa pelastusliivien päälle pukemista. Ottakaa aikaa liivin oikeasta pukemisesta. Kaikki narut (myös haararemmi) täytyy olla sidottuina. Lapsen pitää löytää pilli ja näyttää sitä ajanottajalle, jolloin aika seisahtuu.

Tarkista, että pilli on taskussa. Anna lapsesi kokeilla pelastusliivit päällä uimista. Pelastusliiveillä uidaan aina selällään.

Haastetta harjoitteluun saa pukemalla liivit sokkona.



NETTISIVUILTA VINKIT UIMATAIDON JA MUIDEN VESITAITOJEN OPETTELUUN!

WWW.VESISANKARIT.FI

VESISANKARI:

- on uimataitoinen
- toimii turvallisesti vesillä
- osaa pelastaa



Koululiikuntaliitto



SUOMEN UIMALIITTO



Punainen Risti



Reijo Rautauoman säätiö



SUKELTAJA



MERIPELASTUSSEURA
SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET



SUOMEN PURJEHDUS JA VENEILY • SEGLING OCH BÅTSPORT I FINLAND



Suomen melonta- ja soutuliitto ry



SUOMEN UIMAOPETUS- JA HENGENPELASTUSLIITTO



Me teemme sinusta Vesisankarin!



VESISANKARIT tarjoavat hauskoja tehtäviä. Niiden avulla tuet lapsesi innostusta harjoitella vesillä liikkumisen taitoja kotona, pihalla, uimahallissa tai rannalla. Tässä vinkkejä taitojen harjoitteluun!

VEDESTÄ PELASTAMINEN APUVÄLINEELLÄ

Harjoittele välineen heittoa pihalla tai rannalla. Pelastusvälineen voit rakentaa tyhjästä mehukanisterista ja narusta. Merkitse heittopaikka esim. kivellä ja harjoittele heittoa eri etäisyyksiltä. Muista: vedestä pelastettaessa tulee aina käyttää apuvälinettä.



VINKKEJÄ VÄLINEEN HEITTOON:

- NARUN TOINEN PÄÄ PIDETÄÄN TOISESSA KÄDESSÄ, JOLLOIN VÄLINEEN VOI VETÄÄ TAKAISIN, JOS HEITTO EPÄONNISTUU.
- ÄLÄ SEISO MAASSA OLEVAN NARUN PÄÄLLÄ.
- HEITÄ PELASTUSVÄLINE PELASTETTAVAN YLI, JOLLOIN PELASTETTAVA VOI OTTAA NARUSTA KIINNI.

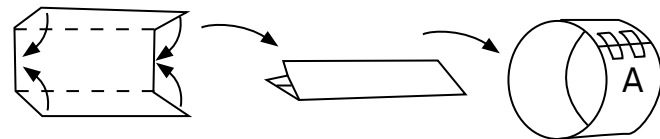


ASKARTELE TUULIPUSSI

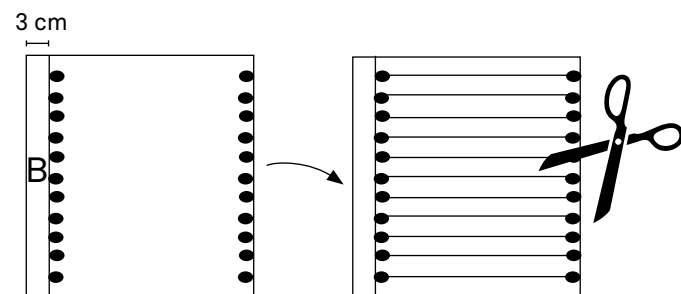
Askartele tuulipussi kopiopaperista ja silkkipaperista.



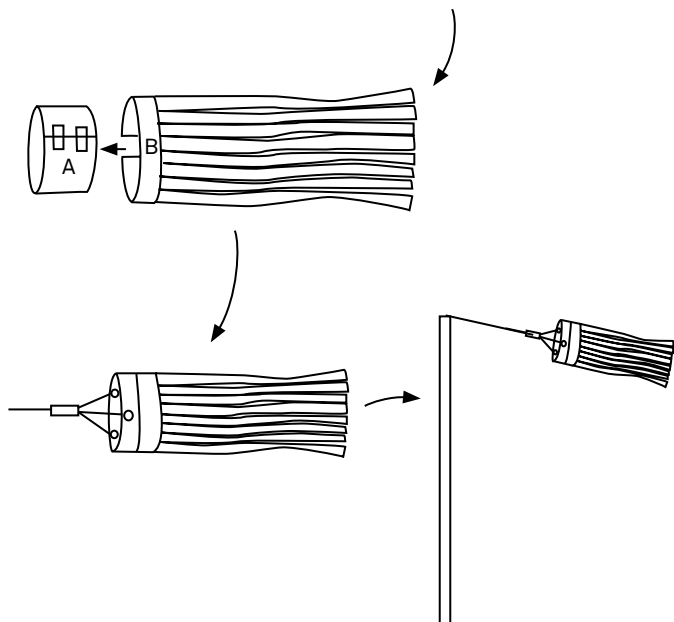
1. Taita A4 paperiarkki kuvan mukaisesti. Kiinnitä paperirullaksi teipillä tai nitojalla.



2. Leikkaa silkkipaperi (koko 28 x 28 cm) hapsuiksi. Muista jättää reunaan 3 cm reunus, johon asti leikkaat hapsut. Silkkipaperiin ei tehdä reikiä.



3. Kiinnitä A ja B-osa toisiinsa esim. klemmarilla.
4. Tee A-osan reunaan kolme reikä reiättimellä.
5. Kiinnitä reikiin narut ja naru keppiin.



ARVIOI TUULEN VOIMAKKUUS JA SUUNTA
PUSSIN LIIKKEISTÄ PÄÄTTELEMÄLLÄ.

ESIMERKIKSI:

- KEVYT TUULI → PUSSI EI TÄYTY → NAUHA ROIKKUU LAISKASTI.
- PUUSKAINEN TUULI → PUSSI TÄYTYY JA LIIKKUU ERI SUUNTIIN, MUTTA VÄLILLÄ TYHJENEE.