



# PYÖRÄSANKARIT

## PYÖRÄILYTESTI 2

Mitkä seuraavista pyöräilyyn liittyvistä asioista pystyt suorittamaan?

1. Tarkistamaan ja säätämään pyörän satulan oikealle korkeudelle

2. Vaihtamaan ”lyötävän” heijastimen hihasta toiseen samalla kun ajat pyörää.

3. Paikallanne tasapainoillessanne pystytte sanomaan ao. lauseen kaverin kanssa yhteen ääneen ennen kuin kumpikaan joutuu laittamaan jalan maahan:  
”Ollaan tasan ainoita, jotka osaa tasapainoilla 5-4-3-2-1-VALMIS!”

4. Polkemaan minuutin aikana vähintään 100 täyttä kampikierrosta omalla tai kaverin pyörällä aloittaen paikaltasi.

5. Tekemään oman etu- tai sukunimen ensimmäisen kirjaimen muotoisen jarrutusjäljen. (voit jarruttaa useammin kuin kerran)

6. Taluttamaan pyörää satulasta yhdellä kädellä yli 5m

7. Täppäämään samalla kun ajat pyörä

8. Ajamaan pyörääsi niin vähintään 5m, että olet kyykyssä rungon päällä.

9. Nostamaan takapyörän ilmaan ajon aikana käyttämättä apuna etujarrua.

10. Polkemaan pyörää vain yhdellä jalalla

11. Tekemään ”pää-olkapäät-peppu-polvet-varpaat-polvet-varpaat” samalla kun ajan

12. Ajamaan kahta pyörää samaan aikaan

Mikäli sait suoritettua vähintään kahdeksan kohtaa, voit kutsua itseäsi Pyörätaituriksi!