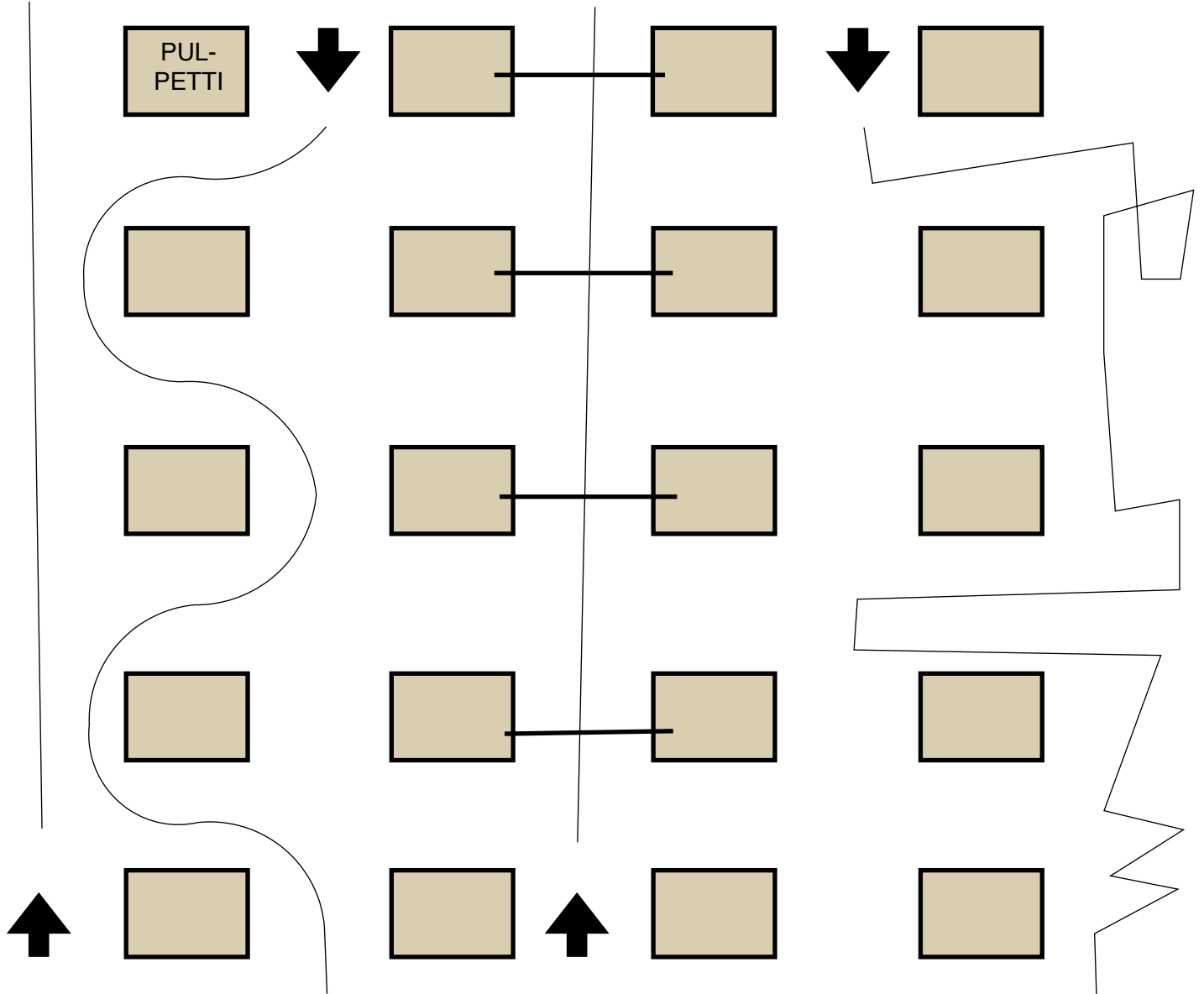




2. suora:
-kierrä pulpettirivistö
-anna äänimerkki suoran
päässä sanomalla "kilin kilin"

4. suora:
-aja tekniikkarata läpi ilman,
että jalat koskettavat maata
-odota suoran päässä valon vaihtumista vihreäksi.



1. suora:
-aja suora teippiä pitkin
-anna käsimerkki
-käännä oikealle

3. suora:
-katso suoran alussa
vasemmalle ja oikealle
-aja "puiden" ali

ODOTUSPAIKKA:
-yritä tasapainoilla tangon kanssa eri
tasoissa ja asennoissa (esim. polvien
päällä, pepun päällä, kykyssä yhdellä
jalalla, makuulla kyljellään...)
-kehittele oma pyörätempu, nimeä se ja
opeta kaverille
-tuunaa pyöräsi (tankoa, "takarengasta")
esim. värittämällä
-opetelkaa fillaritanssia

LÄHTÖPAIKKA:
-tangon "asennus"
-jarrujen, kypärän ja
heijastimen tarkistus





PYÖRÄILLÄÄN LUOKASSA! (ohjeet opettajalle)

Pyöräillään luokassa -oppitunti on tarkoitettu **pyörättömäksi** oppitunniksi opettamaan pyöräily- ja liikennetaitoja luokassa. Se on suunnattu 1.-2. -luokkalaisille.

Lähtöpaikalla:

- Askarrelkaa sanomalehdestä ohjaustanko. Ottakaa tanko käteen koko kierroksen ajaksi.
- Käyttäkää jalkapumppua tai käsipumppua ja pumpatkaa ilmaa esim. ilmapalloon. (ilmapallon voi ripustaa housuihin "takarenkaaksi")
- Kiinnittäkää kypärä joko miimisesti tai käyttäkää kypärää mukana oikeasti.
- Kiinnittäkää lyötävä käsivarsiheijastin joko miimisesti tai käyttäkää oikeaa heijastinta.
- Kokeilkaa miimisesti, että käsijarrut toimivat eli painakaa "jarruja" etusormilla.

1.suora:

- Aja suora teippiä pitkin: aseta 5cm leveä (maalarin)teippi lattialle.

2. suora:

- Kierrä pulpettirivi (puut): varmista, että pulpettien väli on riittävä.

3. suora:

- Aja "kaatuneiden puiden" ali: aseta esim. voimistelukeppejä pulpettien väleille.

4.suora:

- Tekniikkarata: voit rakentaa reitin esim. teipillä ja käyttää esteinä ja "tapahtumia" muovilaatikoilla, hyppynaruilla,jne. Rata voi sisältää tasapainoilua, hyppyjä, "nousuja", kaarteita, alituksia, jne.
- Odota valon vaihtumista: lataa Ipadille Signal lights -sovellus ja säädä valojen vaihtumisaika (esim. 5s, 5s ja 15s). Joku oppilas voi toimia myös "liikennevaloina".

Odotuspaikalla:

- Riittävästi tilaa eri tasapainokokeiluille, askarteluille ja mahdolliselle fillaritanssille.

SOVELLUKSET:

- laita tangon sisälle kuula tms., joka ei saa tippua matkan aikana
- suorien kulkeminen esim. takaperin, yhdellä jalalla, varpailla, jne.
- oppilaiden ja opettajan omat ideat

TARPEISTO:

- lähtöpaikka: sanomalehtiä + teippiä ohjaustangon askarteluun, pumppu, ilmapalloja
- 1. suora: maalarinteippi (5 cm leveä)
- 2. suora: -
- 3. suora: 3-4 kpl voimistelukeppejä "puiksi".
- 4. suora: rataa teippiä/ hyppynaruja/ muovilaatikoita, Ipad + Signal lights -sovellus
- odotuspaikka: tusseja ja muuta askartelutarpeista,
- Mahdolliselle fillaritanssille Ipad. Tanssi löytyy KLL:n sivuilta -> materiaalit -> pyöräsankarit