

# N.Y.T! – liikutaan luonnossa

**K**oululiikuntaliiton N.Y.T!-toiminta on suunnattu alakoulun 2.–5.luokkalaisille, mutta toiminta sopii kaikkien peruskoululaisten ja esikoululaisten liikunnan perustaitojen harjoitteluun.

Viidennessä N.Y.T!-materiaalissa liikutaan metsässä. N.Y.T! metsään -materiaalikonaisuus sisältää 16 tehtäväkorttia, kaksi rataa ja 21 ratakorttia. Tehtävät on jaettu käsittely-, liikkumis-, tasapaino- ja yhteistyötaitoihin. Luonnossa liikkumisella on monia tutkittuja hyviä vaikutuksia: keskittymiskyky paranee, mieliala kohenee ja luontosuhde vahvistuu. Lisäksi epätasaisessa maastossa liikkuminen kehittää tasapainoa.

Tehtäviä ja ratoja voi toteuttaa luonnossa ympäri vuoden. **Lähiluonto ja N.Y.T! metsään -materiaali tarjoavat monipuoliset harjoittelumahdollisuudet myös välituntien aikana.**

Hyvät motoriset perustaidot tukevat yleisiä oppimisvalmiuksia ja edistävät muun muassa lukuaineiden oppimista. Jokaiselle koululaiselle on tärkeää opetella liikunnallisia perustaitoja,

kokea onnistumisen elämyksiä ja huomata omista taidoissa kehittyminen. N.Y.T!-toiminta on matkankynnyksen liikuntatoimintaa, johon voivat osallistua kaikki koululaiset.

Materiaalipaketti maksaa 25 € / tilaaja. Se toimitetaan PDF-tiedostona, joka on helposti jaettavissa koulun tai päiväkodin opettajille. Näin jokainen opettaja saa käyttöönsä N.Y.T!-tehtävät ja -radat.

N.Y.T! metsään -materiaalin tekijäkaartissa ovat olleet mukana Arja Sääkslahti Jyväskylän yliopistosta, Sami Kalaja Kihusta, Mari Parikka-Nihti Suomen Ladusta ja Sari Turunen Koululiikuntaliitosta.

**Tilaukset:** [www.kll.fi](http://www.kll.fi)



N...Y...T...

# N.Y.T!

**metsään!**

5

