

KESÄN 2020 TENNISKURSSIT

OAJ Pohjois-Pohjanmaan jäsenyhdistysten jäsenille

3.–5.8.2020 OULUSSA



Tenniskurssit (3 x 1,5 h) pidetään Nallisportissa (Vellamontie 9, Hietasaari, Oulu)

Peruskurssi aloittelijoille

[Alkeisryhmä 1](#) 3. – 5.8. klo 14.00 – 15.30 (max 8 pelaajaa)

[Alkeisryhmä 2](#) 3. – 5.8. klo 15.30 – 17.00 (max 8 pelaajaa)

Peruskurssin aikana käydään läpi kaikki tenniksen peruslyönnit erilaisten harjoitteiden muodossa, tutustutaan perussääntöihin.

Jatkokurssi

[Jatkoryhmä 1](#) 3. – 5.8. klo 14.00 – 15.30 (max 6 pelaajaa)

[Jatkoryhmä 2](#) 3. – 5.8. klo 15.30 – 17.00 (max 6 pelaajaa)

Jatkokurssilla kerrataan tekniikkaa, tehdään pelinomaisia harjoitteita ja käydään läpi tenniksen perustaktiikkaa.

OAJ:n jäsenhinta peruskurssille on 30 € ja jatkokurssille 40 €.

Hinta sisältää opetuksen, kentät, pallot ja tarvittaessa mailan käyttöön kurssin ajaksi.

Ilmoittautuminen alkaa tiistaina 26.5. ja päättyy to 4.6. klo 14 tai kunnes kurssit ovat täynnä.

Ilmoittautuminen on sitova. Jos perut paikkasi, etkä saa toista jäsentä tilallesi, sinulta peritään kurssin todelliset kulut. Ilmoittautumisessa kysytään jäsennumero, löydät sen jäsenkortistasi. Ilmoittautumaan pääset klikkaamalla yllä olevaa ryhmätunnusta. *Tarvittaessa voimme järjestää yhden alkeis- ja jatkokurssin 3.–5.8. em. ryhmien täytyttyä.*

Saat vahvistuksen sähköpostiisi mukaan pääsystä ja tiedot omavastuun maksamisesta ilmoittautumisten päätyttyä.

Opetus tapahtuu säästä riippuen joko ulkokentillä (massakenttä) tai kuplahallissa. Opettajina HPCn tennisvalmentajat.

Lisätietoja kursseista ja vapaista paikoista saat Johanna Korkalalta johanna.korkala@eduouka.fi



Koululiikuntaliitto

OAJ  Pohjois-Pohjanmaa