

Koulun
oma

liikuttaja

2/2020



Koululiikuntaliitto



Pyöräsankarit kurvaa koulun pihaan

**HAKU
ON AUKI!**

Haemme pyöräilyn kehittämisestä kiinnostuneita ylä- ja yhtenäiskouluja Pyöräsankarit-kouluiksi!

Pyöräily elämäntavaksi -hankkeen Pyöräsankarit kannustaa kouluja pyöräilyn pariin. Pyöräsankarit-koulussa kerätään 3–4 oppilaan pyörätiimi, joka järjestää koulun kulttuuriin sopivaa pyöräilyyn innostavaa toimintaa.

PYÖRÄTIIMIT HAASTETAAN ideoimaan uusia Pyöräsankarit-tehtäviä, joista parhaat palat jaetaan Koululiikuntaliiton sosiaalisessa mediassa. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan tuotepalkintoja.

Tarjoamme:

- Pyörätiimi-koulutuksen
- Kuukausittaisen pyöräilyn edistämisvinkin
- Muuta pyöräilyyn innottavaa materiaalia. Esimerkiksi Koulumme pyöräilyvuosi -materiaalit sekä oppiaine-integraatioita
- Välinepaketin (arvo n. 150€)

Hae mukaan 30.9. mennessä Koululiikuntaliiton nettisivuilta.

Lisätietoja Koululiikuntaliitosta Susanna Aulinilta:
susanna.aulin@kll.fi



Hyödynnä Pyöräsankareiden materiaaleja opetuksessasi:

- uudet nettipelit
- oppiaineintegraatiot
- pyörätempot
- pyöräilytestit



KUVAT: SUSANNA AULIN, AMELIA PAASSILTA



Power Mover -tanssien ilotulitusta videokisassa

KEVÄÄLLÄ JÄRJESTETTYYN SOOLOKISAAN osallistui yhteensä 36 videoesitystä. Kisassa kuvauspaikat ja uudet ideat olivat hienosti esillä. Esitysten kuvauspaikkana käytettiin kotipihaa, kodin eri huoneita, laituria, hiekkatietä, katua sekä esiintymislavoja sisällä ja ulkona. Oman erityisilän antoi ulkotiloissa valaistus auringossa tai hämärässä. Tanssin taso oli hyvä ja innostus tanssiin näkyi esityksissä.

Syksyllä 2020 ryhmille toteutettavassa videokisassa kannattaa kiinnittää huomioita kuvauksen selkeyteen. Tanssi on pääosassa videokisassakin, mutta kuvaus kannattaa suunnitella huolellisesti. Hyvä kuva ja äänentoisto nostavat esityksen oikeuksiinsa.



KUVAT: SARI TURUNEN

Vesisankareilta uutta pelillistä materiaalia

UUDISTETUT VESISANKARIT-NETTISIVUT on julkaistu. Tutustu uuteen materiaali-sivuun, hyödynnä valmiita oppiaineintegraatioita ja pelaa luokkasi kanssa esimerkiksi hauskoja Vesisankarit-nettipelejä.



Muista hyödyntää Vesisankarit-valinnaisaineena kokonaisuus!

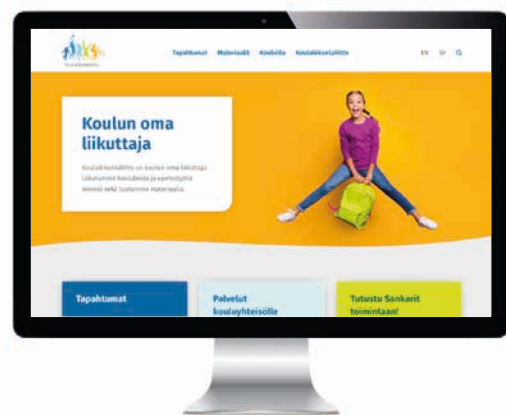
Harrastusviikolla kokeillaan uusia harrastuksia

SYYSKUUSSA 7.-13.9.2020 vietetään kolmatta valtakunnallista harrastusviikkoa. Viikon ideana on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuuksia kokeilla taiteen, kulttuurin, tieteen, liikunnan ja muiden alojen harrastustoimintaa. Vuonna 2020 kannustetaan paikallisia yhdistyksiä ja organisaatioita järjestämään harrastusviikon aikana harrastuskokeiluja omissa tiloissa, mihin lapsia ja nuoria kutsutaan



mukaan. Seuraa oman paikkakuntasi toimijoiden tiedotusta harrastusviikosta.

Koulut voivat järjestää koulun oman harrastusviikon tai yksittäisiä tapahtumia harrastusviikolla, joihin voidaan kutsua toimintaa esittelemään myös paikallisia yhdistyksiä ja 3.sektorin toimijoita. Lisätietoja: <https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/harrastustoiminta/harrastusviikko/>



Liikkumisvinkit Koululiikuntaliiton uusilta nettisivuilta

JOKO OLET VIERAILLUT uusilla nettisivuillamme? Uudistetuilla sivuilla on kiinnitetty huomiota tietojen helppoon käytettävyyteen sekä saavutettavuuteen. Sivusto on ryhmitelty kolmeen pääryhmään:

- tapahtumiin
- palveluihin kouluille
- materiaaleihin

Ilmoittaudu tapahtumiin, hyödynnä monipuolinen tarjonta kouluille ja tutustu materiaaliuutuksiimme. Sankarit-materiaaleissa on uusia pelillisiä materiaaleja, jotka otat vaivattomasti käyttöön osana eri oppiaineita.

► www.kll.fi



Koululaisten palloilusarjat

Koululiikuntaliiton suosittu palloilusarjat järjestetään vuosittain yläkouluille ja lukioille jalkapallossa (7v7 ja lukion pojille myös 11v11), pesäpallossa, koripallossa, lentopallossa ja salibandyssä. Lisäksi järjestetään kaukalopallo- ja käsipallosarja yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Palloilusarjat pelataan koulujoukkuein.

Ilmoittautumisajat ja hinnat 20-21

- Jalka- ja pesäpallosarjat ovat käynnissä
- Koripallo 12.9. mennessä, 65€/joukkue
- Lentopallo 12.9. mennessä, 65€/joukkue
- Salibandy 31.10. mennessä, 65€/joukkue
- Käsipallo 18.09. mennessä, 30€/joukkue
- Kaukalopallo, kevät 2021

Tutustu yleisiin kilpailumääräyksiin sekä lajikohtaisiin sääntöihin ja ilmoittaudu mukaan www.kll.fi

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi



Koululaisten yleisurheilu

Aika ja paikka: 19.–20.9.2020 Lahden Stadion
Mestaruuskilpailut yläkoulujen (B-sarja), sekä lukioiden ja ammatillisten koulujen opiskelijoille (A-sarja). Kisa-päivän aikana urheilija voi osallistua kahteen lajiin ja ensimmäisenä päivänä myös viestiin. Katso lajit KLL:n sivuilta. Kisan järjestävä seura on Lahden Ahkera.

Ilmoittautumismaksu: 15€/laji, 25€/viestijoukkue

Ilmoittautuminen: www.kll.fi

Lisätietoja: terho.tomperi@kll.fi tai p. 050 5142 498
janne.harjula@lahdenahkera.fi

Power Mover Oman tanssin videokisa ryhmille

Tanssikisa järjestetään videokisana ryhmille teemalla ILO ja POSITIIVISUUS! Kisaan voi osallistua isolla tai pienellä ryhmällä ja aloittelevat ryhmät Näyttösarjaan, jossa ei kilpailla. Kaikille ryhmille annetaan lyhyt kirjallinen arvio esityksestä. Kilpasarjoissa on erillinen finaalikierros. Enintään kolme ryhmää sarjaa kohden samasta koulusta.

Sarjat:

- A-sarja – alakoulujen isot ryhmät
- B-sarja – yläkoulujen ja lukion isot ryhmät
- C-sarja – alakoulujen pienryhmät
- D-sarja – yläkoulujen ja lukion pienryhmät
- N-sarja – Näyttösarja aloitteleville ryhmille ilman kilpailua.

Ilmoittautumismaksu: 30€/ryhmä klubikoulu, 40€/ryhmä muut koulut. Power Mover videon tilanneet ovat klubikouluja.

Ilmoittautuminen: 8.10.2020 mennessä. Samassa yhteydessä tanssin lataus järjestelmään.

Lisätietoja: terho.tomperi@kll.fi, p. 050 5142 498



Opettajien salibandy

14.-15.11.2020 Tampereen Spiral halli ja Auto Center
Opettajien salibandyturnaus on KLL:n suosittu opettajaliikuntatapahtuma. Jälleen odotetaan yli 40 joukkuetta mukaan kisailemaan eri sarjojen mestaruuksista! Pelit pelataan OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein.

Sarjat:

- A-sarja, miehet max. 16 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä
- C-sarja, sekasarja max 16 joukkuetta viime vuoden tulosten perusteella, vähintään kaksi naista kenttäpelellä.
- D-sarja, sekasarja max. 16 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä, erityisesti ensi kertaa mukaan tuleville
- N-sarja, naiset



KUVAT: JANI KANGASNIEMI, SARI TURUNEN, ANSSI MÄKINEN

Vesisankarit-tapahtumat ympäri Suomen

Aika ja paikka:

- Nokia/ Nokian uimahalli ke 14.10.2020
- Janakkala/ Tervakosken uimahalli ke 14.10.2020
- Harjavalta/ Harjavallan uimahalli koululaistapahtuma 27.-28.10.2020
- Raahe/ Vesipekka to 19.11.2020

Elämyksellisissä Vesisankarit-tapahtumissa harjoittele vesillä liikkumisen taitoja toiminnallisilla rasteilla ammattitaitoisten ohjaajien opastuksella.

Kohderyhmä: Koululaistapahtumiin koululaiset osallistuvat luokkana opettajansa johdolla. Kannusta vanhempia osallistumaan avoimiin tapahtumiin yhdessä lastensa kanssa ja tule itsekin oppimaan vesitaitoja. Lisää tapahtumia on tulossa. Päivitetty tapahtumalistaus löytyy Vesisankareiden nettisivulta: www.vesisankarit.fi/tapahtumat.

Ilmoittautumismaksu: Avoin tapahtuma uintilipun hinnalla. Koululaistapahtuma maksuton!

Ilmoittautuminen: Koululaistapahtumiin Vesisankareiden nettisivulta. Avoimet tapahtumat eivät vaadi ennakoilmoittautumista.

Lisätietoja: susanna.aulin@kll.fi tai p. 044 350 2602



Ilmoittautumismaksu: 300€/joukkue

Ilmoittautuminen: 22.10.20 mennessä

Lisätietoja: www.kll.fi ja jani.kangasniemi@kll.fi



Palkitse liikkujat mitaleilla!

Koululiikuntaliitosta löydät mitalit niin koulullasi kuin päiväkodillasi järjestämiisi liikuntatapahtumiin. Valitse uudistuneista mitaleista sopivimmat tapahtumaanne.



Lajimitalit nauhalla:

- Hiihto-, yleisurheilu- ja yleismitali (soihtu)
- Piirimitali (vain Koululiikuntaliiton alueet)
- 2,50 € / kpl sis. nauhan

Kaiverrukset mitaleihin:

0,25 € / 15 merkkiä.

Davos-lasi:

18,50 € / kpl sisältäen kaiverrukset ja KLL logon.

Toimitusaika:

2 viikkoa ja kaiverrettavilla tuotteilla 3 viikkoa. Kaikista toimituksista veloitamme lähetyskulut painon mukaan.

Tilaukset: www.kll.fi

HUOM!
Edullisemmat mitalit poistomyyntistä.

Tyylikkäällä Davos-lasilla palkitset menestynyttä oppilasta.



Koululiikuntaliitto – Koulun oma liikuttaja



Koululiikuntaliitto

Liikutamme koululaisia alakoululaisista lukiolaisiin sekä OAJ:n jäseniä. Koulun oma liikuttaja -tiedote ilmestyy tammi- ja elokuussa. Tiedotteeseen kokoamme koululais- ja opettaja-tapahtumat, kampanjat sekä materiaalit. Se postitetaan kaikille peruskouluille ja lukioille.



Koululiikuntaliiton toimistolla liikkumiseen innostavat:

Kristiina Jakobsson

toiminnanjohtaja
kristiina.jakobsson@kll.fi
040 500 2661

Terho Tomperi

kehittämispäällikkö
terho.tomperi@kll.fi
050 514 2498

Susanna Aulin

Vesisankarit-koordinaattori
susanna.aulin@kll.fi
044 350 2602

Jani Kangasniemi

liikuntakoordinaattori
jani.kangasniemi@kll.fi
040 551 3488

Sari Turunen

liikunta-asiantuntija
sari.turunen@kll.fi
044 713 0821

Hanna-Liisa Mäkinen

myyntireskontranhoitaja
hanna-liisa.makinen@kll.fi



koululiikuntaliitto



koululiikuntaliitto



KLL_tweet