

**Lisäkurssi kesän 2020
TENNISKURSSEIHIN
3. - 5.8.2020 OULUSSA
OAJ Pohjois-Pohjanmaan jäsenille**



Tenniskurssi (3 x 1,5 h) Nallisportissa (Vellamontie 9, Hietasaari, Oulu)

Peruskurssi aloittelijoille

Alkeisryhmä 3 3. – 5.8. klo 16.00 – 17.30 (max 8 pelaajaa)

Peruskurssin aikana käydään läpi kaikki tenniksen peruslyönnit erilaisten harjoitteiden muodossa, tutustutaan perussääntöihin. Kurssi toteutuu mikäli osallistujia ilmoittautuu vähintään 6.

OAJ:n jäsenhinta peruskurssille on 30 €

Hinta sisältää opetuksen, kentät, pallot ja tarvittaessa mailan käyttöön kurssin ajaksi.

Ilmoittautuminen sähköpostilla torstaina 23.7.2020 kello 16 mennessä:

johanna.korkala(at)eduouka.fi

Ilmoita nimesi, jäsennumero sekä puhelinnumerosi.

Saat vahvistuksen sähköpostiisi mukaan pääsystä ja tiedot omavastuun maksamisesta.

Opetus tapahtuu säästä riippuen joko ulkokentillä (massakenttä) tai kuplahallissa.
Opettajina HPCn tennisvalmentajat



Koululiikuntaliitto