

Kilpailuohjeet, KLL yleisurheilu 2021

Paikka: Kimpisen Urheilukenttä, Urheilukatu 53100 Lappeenranta
Järjestävä seura: Lappeenrannan Urheilu-Miehet

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia sijaitsee,

- Kanslia on avoinna **lauantaina klo 9–17 ja sunnuntaina klo 8-13:30**
- Osanoton varmistus 90min ennen lajin alkua, mahdolliset poisjäännit **tulee ilmoittaa heti kun tiedossa osoitteeseen: juho.valjakka@lum.fi** -näin saamme lähtölistat mahdollisimman totuudenmukaisiksi.

Tuloslista-palvelusta löytyvät lähtölistat eräjakoineen ja kilpailujen viralliset tulokset

Numerot ja eräajat

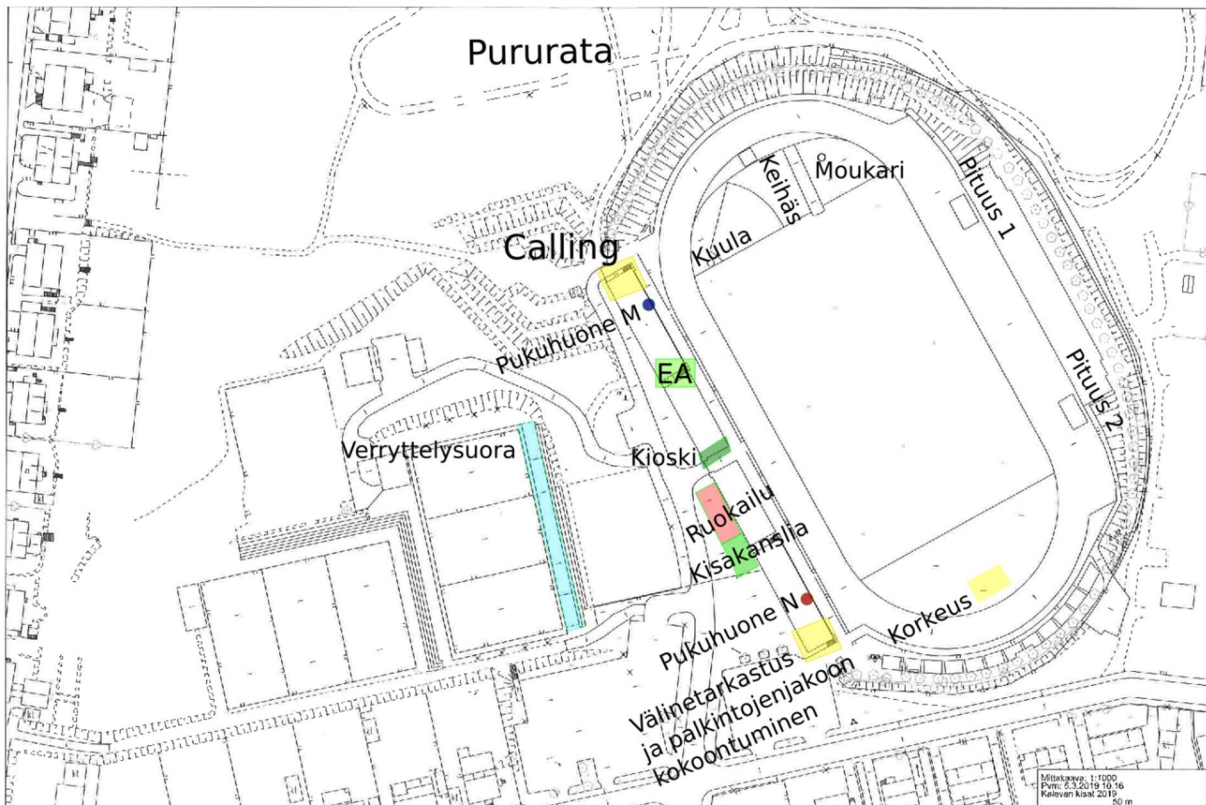
Kilpailijat käyttävät rintanumeroa

- Kilpailunumerot noudetaan kilpailukansliasta urheilijan nimellä.
- **SUOSITUS** on, että joukkueenjohtaja käy hakemassa kaikkien osallistujien numerot kerralla tai yksittäisten urheilijoiden kohdalla numero haetaan ilman saattuetta.

Tulospalvelu

Tulospalvelu (live.tuloslista.com) on avattu ja päivittyä SB osalta vielä ennen varsinaista kisapäivää.

Urheilukentän kartta



Hygienia

Noudata yleisiä ajankohtaisia ohjeistuksia tarkasti

Pidä turvavälejä, pese kädet saippualla, käytä käsidesiä heittosuorituksien jälkeen (kisajärjestäjän tai omaa) ja jos yskit/niistät desinfioi kätesi heti tämän jälkeen (vaikka kyseessä olisi allergia).

Katso ruokailua koskevat ohjeet kohdasta "Ruokailu"

Tapahtumaan EI SAA TULLA, jos olet kipeä, tunnet voitisi huonoksi tai lähipiirissäsi on sairas henkilö.

Ensiapu

Ensiapuryhmä päivystää koko kilpailujen ajan kilpailupaikalla. Ensiapupiste löytyy pääkatsomon ja callingpisteen välistä (katso kartta). Myös suorituspaikoilla on omat ensiapupussit.

Kioski

Kimpisen kahviossa myydään kahvia, pullaa, sämpylöitä, makeisia, juomia ja grillimakkaraa.

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t

Kimpisen pukuhuoneet ja wc:t ovat käytössä.

Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista.

Kokoontuminen ennen lajin alkua / Calling

Calling kokoontuminen tapahtuu pääkatsomorakennuksen vasemmanpuoleisessa katsomo-osiossa. Calling on merkitty erikseen.

Kaikki urheilijat kokoontuvat Calling:iin aikataulun mukaisesti, siirtyminen lajipaikoille tapahtuu johdetusti.

Calling on kenttälajeissa 35 min ja juoksulajeissa 15min ennen lajin alkua.

Verryttely ja kilpaileminen

Verryttely tapahtuu stadionin ulkopuolella.

Verryttelyalueilla ei ole valvontaa, joten keihään-, kiekon- ja moukarinheitto sekä kuulantyyöntö eivät ole sallittuja. Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajihohtajan johdolla.

Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille. Kentälle siirrytään aina Callingin kautta.

Kilpailun alettua kentällä saavat olla vain toimitsijat ja urheilijat. Toivomme, että seuraatte tätä ohjeistusta, jotta saamme vietyä kilpailut sujuvasti läpi.

Välineiden tarkistus

Omien välineiden käyttö on sallittua (max. 2/kilpailija).

Omat heittovälineet on tuotava tarkistukseen 90 minuuttia ennen lajin alkua.

Välinetarkastuspiste sijaitsee pääkatsomon korkeushyppypaikan puoleisessa päädyssä.

Välinetarkastus on auki lauantaina 9–15, sunnuntaina klo 8-12:30.

Vastalauseet

Vastalause tulee jättää 30 minuutin sisällä tulosten julkaisemisesta.

Vastalause tulee toimittaa kirjallisena kilpailukansliaan. Kirjallisen protestin käsittelymaksu on 50 € (eur) ja sitä ei palauteta, jos protesti ei johda jatkotoimiin.

Palkintojenjako

Palkintojenjako suoritetaan oman aikataulun mukaisesti.

Kolme parasta palkitaan mitalein. Palkintojen jakoon kokoontuminen tapahtuu katsomon oikean päädyn luona (kts kartta) 10 min ennen palkintojenjakoa.

YLEISTÄ

Ilmaisia paikoituspaikkoja:

Urheilutalon parkkipaikka, os. Pohjolankatu 29

Juvakan kenttä, os. Armilankatu 33

Maksullisia paikoituspaikkoja:

P-Pormestari n. 300m kentältä: Valtakatu 49, 10€ /vuorokausi

P-City n. 500m kentältä: Kirkkokatu 9, 10€ / vuorokausi

Aimo Park Iso Kristiina n. 500m kentältä: Lappeenkatu 11, 10€ / vuorokausi

RUOKAILU

Ruokailu järjestetään teltassa kentän ulkopuolella pääportin vieressä (kts. kartta).

Ruoka on tarjolla lounaslippua vastaan lauantaina klo **12:00-16:00 välillä ja sunnuntaina 11:00-15:00.**

Ennakkoon tilatut ruokaliput jaetaan urheilijoille kisakansliasta.

Erityisruokavaliot huomioidaan ennakkoon ilmoittaneille.

Muihin erityisruokavaliioihin ohjeemme on, että voitte tuoda oman ruoan ja lämmittää sen keittiömme mikrossa.

Paikan päällä myymme **kioskista** yksittäisiä lippuja rajoitetusti, hintaan 11 € / kpl.

Lounas 18.9. lauantai

Broileripasta

salaatti/raaste + salaatinkastike

näkkileipä, pehmeä leipä ja levite

Maito, vesi

Lounas 19.9. sunnuntai

Tomaattinen jauhelihakastike, pasta

salaatti/raaste + salaatinkastike

näkkileipä, pehmeä leipä ja levite

Maito, vesi

Hygieniaohjeet

- Pese kädet saippualla ja käytä käsidesiä ennen ruokailuun saapumista – kentällä on pukuhuoneita ja vessoja joissa, kädet voi käydä pesemässä, käsidesiä löytyy ruokailuteltasta ennen linjastoa.
- Yski paidan/takin sisään, kertakäyttönenäliinaan, servettiin tai kyynärtaipeeseen – pese kädet aina yskittyäsi.

-

KORKEUDEN KOROTUKSET

A-pojat

Korotukset: 135-140-145-150-155-160-165-170-173 +3cm

A-tytöt

Korotukset: 130-135-140-145-150-153 +3cm

B-pojat

Korotukset: 125-130-135-140-145-150-153 +3cm

B-tytöt

korotukset: 125-130-135-140-145-148 +3cm

Tiedustelut

Juho Valjakka

LUM nuorisopäällikkö

p. 046 9222 808

Tomi Sillanvuo

LUM toiminnanjohtaja

p. 0503264500

Terho Tomperi

Koululiikuntaliitto KLL

p. 050 5142498