

CYKELHJÄLTARNA

CYKELTEST 1

Vilka av följande cykelrelaterade färdigheter behärskar du?

1. Tvätta min egen cykel
2. Pumpa däcken på min egen cykel
3. Räkna upp fem olika trafikmärken och förklara vad de betyder
4. Stänga cykelhjälmens rem med en hand
5. Göra high five med en kompis då jag cyklar
6. Köra med fem kompisars cyklar under en skoldag
7. Hitta på och namnge ett eget cykeltrick
8. Cykla oavbrutet i 10 minuter
9. Cykla 5 meter så långsamt att det tar åtminstone 30 sekunder
10. Cykla med framhjulet i luften
11. Svänga med cykeln inuti en parkeringsruta (en parkeringsruta är 2,5m bred)
12. Göra ett bromsstreck som är lika långt som jag själv, i sand

Om du klarar minst åtta av punkterna ovan, kan du kalla dig för en cykelhjärte!

