

## CYKELHJÄLTARNA

### CYKELTEST 2

Vilka av följande cykelrelaterade färdigheter behärskar du?

1. Kontrollera och justera sadeln på min egen cykel till lämplig höjd
2. Byta en slapwrapreflex från den ena armen till den andra medan jag cyklar
3. Balansera stillastående med cykeln med en kompis och säga följande mening i kör: " Vi är nog de enda här, som kan balansera som två bär 5-4-3-2-1-KLARA!"
4. Trampa minst 100 varv med pedalerna under 1 minut med egen eller kompisens cykel
5. Göra den första bokstaven i det egna för- eller efternamnet som ett bromsmärke (man får bromsa fler än en gång)
6. Leda cykeln 5 meter bara genom att hålla en hand på sadeln
7. Cykla och tappa med händerna på styret på samma gång
8. Cykla minst 5 meter så att jag står på huk på cykelns ram
9. Lyfta cykelns bakdäck i luften när jag kör, utan att använda frambromsen som hjälp
10. Cykla genom att trampa bara med en fot
11. Göra "huvud-axlar-knä-tå-knä-tå" medan jag kör
12. Köra två cyklar på samma gång

Om du klarar minst åtta av punkterna ovan, kan du kalla dig för en cykelvirtuos!

