



Kuljetus- ja syöttöharjoitus yhdellä pallolla

Kaksi jonoa menee vastakkain niin, että jonojen välissä on noin viisi metriä tilaa. Toisessa jonossa ensimmäisellä on pallo. Hän lähtee kuljettamaan palloa kohti toista jonoa ja syöttää toisen jonon ensimmäiselle. Kuljettanut menee toisen jonon perälle ja pallon saanut lähtee kuljettamaan toista jonoa kohti. Kuljetustyyliä voi vaihdella esimerkiksi korkealla, matalalla, yhdellä kädellä tai vuorokäsin.

Lähde: Koripalloliitto

Kuljetus- ja syöttöharjoitus kahdella pallolla

Leikki toimii muuten samalla tavalla kuin edellinen, mutta nyt molempien jonojen ensimmäisillä on pallot. He lähtevät yhtä aikaa kuljettamaan toisiaan kohti, harhauttavat toisensa, syöttävät pallot jonojen ensimmäisille ja menevät itse jonojen perälle.

Lähde: Koripalloliitto

Pareittain heittokisa – A A S I

Jaetaan parit. Ensin pareista toinen saa peittää heittopaikan, josta hän yrittää tehdä korin. Jos hän ei saa koria, hänen parinsa saa päättää seuraavana heittopaikan ja heittää ensimmäisenä. Jos hän saa korin, myös hänen parinsa tulee saada samasta kohdasta kori. Jos pari ei saa koria, hän saa yhden kirjaimen sanasta aasi (eli a:n). Jos pari saa korin, hän saa päättää seuraavan heittopaikan ja yrittää tällä kertaa heittää itse ensin. Pelistä tippuu pois, kun on saanut kaikki kirjaimet sanasta aasi.

Lähde: Koripalloliitto