



Pyyhelentis

- Jakaantukaa kahteen joukkueeseen verkon kummallekin puolelle. Joukkueen kesken jakaannutaan pareiksi.
- Kummassakin joukkueessa parilla on pyyhe pelivälineenä, josta he molemmat pitävät kaksin käsin kiinni. Lisäksi tarvitaan pelipallo (lentopallo)
- Pallo otetaan pyyhkeen sisään pussiin, eli palloa saa koskettaa ainoastaan pyyhkeellä, ei käsillä.
- Pallo yritetään saada verkon toiselle puolelle.
- Pelissä voidaan käyttää hyvinkin paljon lentopallon omaisia sääntöjä. Esim. joukkueella on käytössään kolme kosketusta, joiden aikana pallo on toimitettava toiselle puolelle. Peli vaatii sinnikästä yhteistyötä, liikkumista ja käsien hallintaa. Keksikää yhdessä omalle porukalle sopivat säännöt.

Polttokuja

- Valitaan ensin 2-6 polttajaa, joilla on hallussaan pehmeät pallot (voitte käyttää myös esim. jumppapalloja tms - käyttäkää mielikuvitusta!)
- Muut pelaajat menevät ison lentopallokentän takarajalle odottamaan valmentajan alkuvihellystä.
- Polttajat asettuvat sivurajoille. Lentopallokenttä muodostaa siis kujan, jonka läpi pelaajien on selvittävä ilman että he tulevat poltetuksi.
- Valmentaja antaa merkin, jolloin polttajat saavat alkaa heittämään palloilla juoksijoita. Juoksijat ovat turvassa vasta kun ovat päässeet lentopallokentän toisen takarajan yli. Kaikki, keneen pallo on osunut vihellyksen jälkeen, tulevat polttajiksi. Leikkiä mennään niin monta kierrosta, että kaikki ovat palaneet.

Lähde: Lentopalloliitto