



Pesisjaffapallo

Tavoite: Syöttäminen, heittäminen, suunnanmuutokset Tila: Liikuntasali tai areena

Välineet: Pehmopalloja 5 kpl, tenavapallot ja pesäpalloräpylät

- Jaffapalloa pelataan merkatulla alueella.
- Pelialueella on yhtäaikaaisesti 3-5 pehmopalloa, joilla jokainen pelaaja yrittää heittämällä osua toista hartialinjan alapuolelle.
- Pallo kädessä ei saa liikkua pelialueella.
- Osuman saanut leikkijä joutuu pelialueelta pois syöttötehtävään.

Syöttötehtävä:

- Etukäteen sovitaan, montako oikeaa syöttöä täytyy saada ennen kuin saa palata takaisin jaffapalloon.
- Etukäteen näytetään, millainen on sopivan korkuinen syöttö
- Maahan piirretty syöttörinki tulee olla riittävän iso oppilaiden taitotasoon nähden
- Syöttämisessä korostetaan/ohjeistetaan: syöttö lähtee lautasen päältä räpyläkäden alta – syöttöliike lähtee jaloista, ei siis pelkästään kädellä – syötön korkeus on vähintään metrin lukkarin pään yli – syötön jälkeen väistöliike

Sovella:

- Pelataan pienryhmissä, esim. 8- 10 /oppilasta jaffapallo
- Jaffapallossa saa heittää palloa vain vasemmalla tai oikealla kädellä
- Pienennetään pelialuetta ja/tai lisään palloja
- Syöttöpaikalle erilaisia palloja

Lähde: Pesäpalloliitto