

Koulun oma

2.2026

KLL
80
vuotta

liikuttaja



Koululiikuntaliitto



Vesiturvallisuutta opitaan Vesisankarit-harjoitusten avulla

VESISANKARIT-TOIMINTAA toteutetaan tapahtumissa ja peruskouluissa. Vesisankarit-tapahtumien teemana on tänä vuonna innostavat vesiturvallisuustaidot. Tapahtumia on sekä kaikille avoimia, että koululaisille: erillisinä koululaistapahtumina ja koulu-uintien yhteydessä. Vesisankareiden välineet ja tehtävämateriaalit kannustavat vesi- ja vesipelastustaitojen harjoitteluun. Lue lisää osoitteesta www.vesisankarit.fi/toimijoille/ ja varaa Vesisankarit-tapahtuma paikkakunnallesi!

Rovaniemi koululaisten vesiturvallisuustaitojen edistäjänä

Rovaniemen kaupunki ja Vesisankarit ovat tehneet vuodesta 2025 asti kuntayhteistyötä, jonka tavoitteena on edistää peruskoululaisten vesi- ja vesipelastustaitoja. Rovaniemellä on toteutettu aktiivisesti Vesisankarit-toimintaa. Koulut ovat hyödyntäneet koulupäivien harjoituksissa monipuolisesti Vesisankarit-välineitä kuten jäänaskaleja ja pelastusliivejä.

Kouluissa tapahtuvan toiminnan lisäksi uimahalli Vesihielessä on järjestetty Vesisankarit-rastipisteitä

3.–9.-luokkalaisten koulu-uintien yhteydessä alkuvuonna 2026. ”Järjestimme rastit tänä keväänä, sillä edellisen vuoden toteutuksesta tuli niin hyvää palautetta. Moni lapsi pääsi kokeilemaan ensimmäistä kertaa pelastusliivejä sekä saivat tietoa pelastautumisesta ja pelastamisesta. Toteutus sujui hyvin, kun teimme arvokasta yhteistyötä uimaseuran Swimming Cub Rovaniemen kanssa”, kertoo **Jari Virta** uimahalli Vesihiedestä. Rovaniemi on hyvä esimerkki siitä, kuinka Vesisankarit-kuntayhteistyön kautta koululaisten vesiturvallisuusharjoitukset ovat vakiintuneet paikkakunnalle. Vesisankarit kannustavat toteuttamaan elintärkeitä vesiturvallisuusharjoituksia Vesisankarit-tapahtumissa ja kouluissa!

Lue lisää
Rovaniemen
Vesisankarit-
toiminnasta! ↓



Liity mukaan tukijoukkoihin – liikutetaan koululaisia yhdessä!

KOULULIIKUNTALIITTO sai vuoden 2025 alussa virallisen rahankeräysluvan RA/2024/2012. Tämä avaa uuden mahdollisuuden kehittää ja turvata valtakunnallista toimintaa koulujen arjen ja koulujen liikuttamisen tueksi, ja kuka vain voi liittyä mukaan tukijoukkoihin!

Lahjoitusvaroja käytetään muun muassa matalan kynnyksen liikuntatoiminnan, tapahtumien sekä liikuntamateriaalien tuottamiseen. Opettajat ja koulut voivat halutessaan olla mukana tukemassa tätä työtä. Osallistuminen voi tarkoittaa kertaluonteista tukea, kuukausittaista kannatusta tai viestin jakamista eteenpäin koulun omissa kanavissa.

Lue lisää
varainkeruu-
kampanjastamme:
www.kll.fi/lahjoita



Iso ja lämmin kiitos kaikille jo keräykseen osallistuneille!



80 vuotta yhteisiä liikunnan hetkiä



KAHDEKSANKYMMENTÄ

vuotta sitten opettajien aloitteesta syntyi ajatus siitä, että koululiikunta voi parhaimmillaan yhdistää, innostaa ja luoda yhteisiä kokemuksia. Tänä Koululiikuntaliitto KLL ry toimii edelleen saman ajatuksen pohjalta – koulun

arjessa, lasten ja nuorten kohtaamisissa sekä liikunnan ilossa ja tunnekokemuksissa.

KLL on vuosien ajan liikuttanut vuosittain noin 150 000 koululaista ja opettajaa eri puolilla Suomea. Power Mover viettää tänä vuonna 30. toimintavuottaan, ja se on liikuttanut vuosien saatossa jo yli kahta miljoonaa koululaista. Tänä vuonna juhlimme Koululiikuntaliitto KLL ry:n 80-vuotista taivalta juuri meille ominaisella tavalla: liikkumalla yhdessä lasten ja nuorten kanssa.

Me uskomme, että koulun yhteisöllisyys, hyvä ilmapiiri ja kouluviihtyvyys eivät synny sattumalta. Ne rakennetaan yhdessä pienissä hetkissä, kannustavissa sanoissa ja yhteisissä kokemuksissa. Koulussa liikunta on paljon enemmän kuin suorittamista - se on kasvamista liikunnalliseen elämäntapaan, ja se laittaa ajatukset liikkeelle, purkaa stressiä, vahvistaa rohkeutta, kannustaa sinnikkyteen ja tuo energiaa koulupäivään.

Koulun toimintakulttuurissa ei ole vain yhtä oikeaa tapaa liikkua. Kouluaikana on tärkeää mahdollistaa ja vahvistaa koululaisen sisäistä motivaatiota liikkumiseen. Koululiikuntaliiton SM-kisat tarjoavat tavoitteellisia kokemuksia yksilölajeissa, palloilusarjat yhteisöllisiä joukkuekokemuksia, Sankarit –toiminta taas innostaa osallistumaan toiminnallisen oppimisen keinoin, ja Power Mover vahvistaa luovuutta sekä kehollista itseilmaisua. Opettajien virkistysliikunta, kuten Sopolivaellus ja Salibandy, sekä liikuntatunteja ja liikunnallista koulupäivää tukeva materiaalituoantanto ovat tärkeä osa kokonaisuutta.

Loppujen lopuksi kyse on myös johtajuudesta ja siitä, millainen yhteisö koulu on niin oppilaille, opettajille kuin koko henkilökunnalle. Hyvinvoiva ja kannustava kouluyhteisö syntyy yhdessä tekemällä, aikuisten mahdollistamana.

KLL:n juhluvuoden aikana haluan nostaa esiin oman tiimimme – ihmiset, jotka tekevät työtä suurella sydämellä koululaisten liikuttamisen, yhteisöllisyyden ja hyvinvoinnin eteen. Me uskomme, että jokaiselle löytyy oma tapa liikkua, osallistua ja kokea onnistumista.

Toivotamme kaikille Suomen kouluyhteisöille innostavaa, yhteisöllistä ja liikunnallista syksyä!

Kristiina Jakobsson
toiminnanjohtaja
Koululiikuntaliitto



KLL:n toimisto-
henkilökunta: Jani,
Mette, Kristiina,
Paula ja Virpi



Power Mover 30 v- juhlavuosi jatkuu!

JUHLAVUOSI jatkuu tanssin merkeissä! Kouluissa ympäri Suomen tanssitaan tämän vuoden yhteistansseja, keväällä kisattiin Oman tanssin kisaa n. 350 joukkueen kesken ja syksyllä on vuorossa Soolokisa, joka juhlavuoden kunniaksi on kaikille maksuton.

Juhlavuonna muistellaan myös menneitä, lue opettajan ja entisen koululaisen tarina, miten Power Mover on liikuttanut heitä.

Eeva-Liisa Bonet,
opettaja



Taru Virtanen, entinen
koululainen, radiotoimittaja



Klubikouluissa tanssitaan yhteistansseja

POWER MOVER klubikoulutoiminta tanssittaa koululaisia ja opettajia sadoissa kouluissa ympäri Suomen.

Juhlavuoden kunniaksi on julkaistu neljä innostavaa ja helppoa yhteistanssia. Jokaisesta tanssista on selkeät, kolme erilaista opetusvideota. Lisäksi klubikoulut saavat muuta videomateriaalia, mm. lämmittelyvideot sekä lyhyet TikTok-tanssit kuukausittain.

Liity mukaan klubikoulutoimintaan, saat kaikki juhlavuoden yhteistanssi-videot hintaan 25 €. Videot ovat **valmista opetusmateriaalia**.

Tarjous on voimassa 15.9. asti. Lue lisää klubikoulutoiminnasta ja liity: →



Soolokisa

Juhlavuonna Soolokisaan (videokisa) voi **ilmoittautua maksutta**. Tanssien teema on "Juhlat"! Kisassa on kolme eri sarjaa: 4.-6. lk, 7.-9. lk sekä toinen aste. Sarjojen parhaat esitykset palkitaan sekä esitetään kll-somekanavissa.



Power Mover 2026

SOOLOKISA

**Osallistu videokisaan!
Parhaat videot palkitaan!**

- Osallistumisaika 15.9. - 15.10.
- Tanssien teema: "Juhlat"
- Tanssityyli vapaa
- Sarjat:
 - 4.-6. lk
 - 7.-9. lk
 - toinen aste
- maksuton
- Lue lisää: kll.fi/tapahtumat/

Ilmoittaudu:



LISÄTIETOA KLL.FI/TAPAHTUMAT/

Lisää liikettä koulupäiviin – liity mukaan Sankareihin

Ilmoittautuminen maksuttomaan Sankarit-koulutoimintaan on käynnissä. Voit ilmoittaa luokkasi samalla kerralla mukaan yhteen tai useampaan Sankareihin: Vesisankarit, Pyöräsankarit, Juoksusankarit, Tempusankarit sekä sekä nyt myös **Pallosankarit**.

Sankarit-koulutoiminta innostaa ala- ja yläkoululaisia liikkumaan eri tavoin ja tutustumaan myös eri lajeihin. Tavoitteena on edistää liikkumista koulupäivien aikana ja auttaa saavuttamaan positiivisia liikkumisen kokemuksia. Tarjoamme liikunnallisia tehtäviä liikunta- ja muille oppitunneille sekä välitunneille.

Ilmoittautuneille järjestetään lyhyt startti-info toiminnan aloittamiseen. Lisäksi jokainen ilmoittautunut opettaja saa kuukausittain sähköpostiin kattavan, valmiin tehtävävalikoiman, josta voi hyödyntää haluamansa tehtävät.

Toimintaan liitytään lukuvuodeksi kerrallaan. Tehtäviä voi toteuttaa opetukseen sopivalla aikataululla. Innostavat, liikunnalliset Sankarit-tehtävät **tukevat hyvin koulujen velvoitetta edistää liikunnallista elämäntapaa.**

Ilmoittautuminen on auki 15.9. asti.



Lisätietoja:
kll.fi/kouluille/sankarit/

Ilmoittaudu mukaan
linkistä tai →



KLL
80
vuotta



Pallo- sankarit mukaan Sankareihin!

Pallosankarit tarjoaa kouluille mukaansa tempaavia tehtäviä, pelejä ja haasteita, joissa pallo pyörii ja jalat liikkuvat! Pallosankareissa tutustutaan mielenkiintoisesti ja innostavasti pesäpalloon, lentopalloon, koripalloon ja jalkapalloon.

Ilmoittaudu nyt mukaan Sankarit-koulutoimintaan niin saat myös palloiluun liittyviä tehtäviä.

Opesäbä

KOULULIIKUNTALIITTO järjestää opettajien salibandykisat OAJ:n paikallisyhdistysjoukkueille neljässä eri sarjassa Vierumäellä 31.10.–1.11.2026. Mukana on ollut viime vuosina n. 500 opettajaa! Sarjoja löytyy kaiken tasoille mies-, nais- ja sekajoukkueille. Kerätkää joukkueita omasta OAJ:n paikallisyhdistyksestä ja ilmoittautukaa mukaan vuoden hauskipaan opetapahtumaan! Iloiset ottelut ja mukavat jälkipelit takaavat ikimuistoiset hetket hyvässä seurassa.

► Lisätietoja jani.kangasniemi@kll.fi ja
► kll.fi/tapahtumat

KLL SM palloilulajit

PERINTEISET yläkoulujen ja lukioiden KLL SM palloilulajit alkavat jälleen! Tyttöjen ja poikien sarjat pelataan koulujoukkuein. Alkukierrokset pelataan alueittain, turnauksien voittajat etenevät aluefinaaleihin ja mestaruudesta pelaavat alueiden voittajat.

Ilmoittautumisajat kaudelle 26-27

KLL SM pesäpallo ja jalkapallo 21.8. mennessä
KLL SM koripallo ja lentopallo 11.9. mennessä
KLL SM salibandy 23.10. mennessä
KLL SM käsipallo 2.10. mennessä



► Katso lisää kll.fi/tapahtumat

Huippusuositussa alakoulujen FutsalSkabassa koko luokka liikkuu yhdessä!

MAKSUTON FutsalSkaba on KLL:n ja Suomen Palloliiton yhdessä organisoima omalla koululla toteutettava kiva kisailu eskareille ja 1.–6. -luokkalaisille. Koko luokka pääsee osallistumaan peleihin ja pelien järjestämiseen. Yhdessä opetellaan tärkeitä asioita; yhteishenkeä, kaveruutta ja Reilun Pelin arvoja. Osallistuville kouluille lähetetään FutsalSkaba -palloja, joilla pelaajien on mukavaa ja turvallista pelata! Kisailu käynnissä 18.1.–12.2.2027 kouluille parhaiten sopivina päivinä.

Ilm.viim. 30.11.2026: kll.fi/tapahtumat

► Katso lisää kll.fi/futsalskaba

SäbäKipinästä liikunnan iloa!

ALAKOULUJEN maksuton Säbäkipinä on KLL:n ja Suomen Salibandyliiton toimintamalli, joka tuo iloa ja hauskuutta liikuntaan! Säbäkipinän lukuvuosi koostuu kouluviikosta, materiaaleista, taiturikisasta ja lukuvuoden aikana tietysti pelataan! Kahden seuraavan lukuvuoden aikana Salibandyn MM-kisoja pelataan Tampereella & Turussa. MM-kisat & MM-maskotti esiintyvät materiaaleissa ja kouluilla on mahdollisuus päästä seuraamaan kisojen arkiotteluita (aamupelejä). Otteluiden seurannasta tulee lisäinfoa.

Ilm.viim. 18.9.2026: kll.fi/tapahtumat

► Katso lisää kll.fi/sabakipina

Rukalla rakennetaan nuorten näköiset suunnistuskisat

KLL:n suunnistuksen SM-kisat järjestetään Kuusamossa Rukalla 28.–29.8.2026. Tapahtumaa rakennetaan nuorille ja yhdessä nuorten kanssa.

"Nuoret, nuoret ja suunnistus – siinä on oma ilonaiheeni."
– **Anu Gretchel**, Kuusamon Erä-Veikot

Lue lisää: Näin syntyy
koululaisten KLL SM-
kisat: →



Kuusamon Erä-Veikkojen Jonni Mukkala (vas), Maritta Nurmi, Santeri Aikio, Jukka Rytioja, Iitu Määttä ja Alma Rytioja odottavat suunnistuskisoja innolla.

Koululiikuntaliiton tapahtumat



KLL
80
vuotta

Syksy 2026 • Ilmoittautumiset tapahtumiin ja lisätietoja ► www.kll.fi/tapahtumat

Koululaiset

Sankarit-toiminta

Ilmoittautuminen auki 15.9. asti

KLL SM Suunnistus

28.–29.8.2026, Kuusamo

Miljoona koria! -haaste

17.8.–13.9.

KLL SM Golf

17.9.2026, Vierumäki

KLL SM Vapaapaini

3.–4.10.2026, Hollola

Power Mover –soolokilpailu

15.9.–15.10.2026 (videokisa)

Yläkoulujen ja lukioiden palloilusarjojen ilmoittautuminen

Pesäpallo, 21.8. mennessä
Jalkapallo, 21.8. mennessä
Koripallo, 11.9. mennessä
Lentopallo, 11.9. mennessä
Salibandy, 23.10. mennessä
Käsipallo, 2.10. mennessä



Alakoulut, ilmoittautuminen

SäbäKipinä, 18.9. mennessä
FutsalSkaba, 30.11. mennessä

Vesisankarit-tapahtumat

Vesisankarit-tapahtumat ympäri vuoden.

Opettajat

Salibandy

31.10–1.11.2026, Vierumäki

Korisukka heiluu syksyllä, kun koululaiset tavoittelevat yhdessä miljoonaa koria



MILJOONA KORIA!

-haaste innostaa koululaiset ympäri Suomen heittämään yhdessä miljoona koria syksyllä 2026. Kampanja tuo liikunnan hauskaasti osaksi koulupäiviä ja vapaa-aikaa. Viime syksynä mukana oli yli 20 000 oppilasta,

ja koreja syntyi lähes kaksi miljoonaa. Kampanja toteutetaan yhteistyössä Koripalloliiton, KLL:n ja koripalloseurojen kanssa.

Miljoona koria! -haaste 17.8.–13.9.

Opettaja ilmoittaa luokan mukaan

basket.fi/miljoonakoria

Oppilaat tekevät koreja välitunneilla ja vapaa-ajalla

Viikoittain arvotaan koripalloja osallistuneiden luokkien kesken

Lue koko
artikkeli →



Ilmoittaudu
mukaan! →



KLL:n tapahtumien vuosikello

● Oppilastapahtumia ● Opettajatapahtumia

TALVI

- Maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty
- Salibandy
- Käsipallo
- Kaukalopallo Vet-sarja
- Salibandy

KEVÄT

- Kaukalopallo
- Yleisurheilu
- Power Mover Oman Tanssin Kisa
- Katujuoksu 5 km
- FutsalSkaba
- Kaukalopallo A-sarja
- Lentopallo
- Frisbeegolf



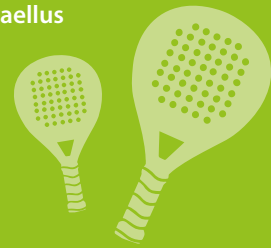
-tapahtumat
ympäri
vuoden

SYKSY

- Suunnistus
- Vapaapaini
- Pesäpallo
- Jalkapallo
- Koripallo
- Lentopallo
- Golf
- Power Mover -soolokisa
- Sankarit-toimintaan ilmoittautuminen

KESÄ

- Padel
- Sopulivaellus
- Golf



Koululiikuntaliitto – Koulun oma liikuttaja



Koululiikuntaliitto

Liikutamme koululaisia alakoululaisista lukiolaisiin sekä OAJ:n jäseniä. Koulun oma liikuttaja -tiedote ilmestyy tammi- ja elokuussa. Tiedotteeseen kokoamme koululais- ja opettaja-tapahtumat, kampanjat sekä materiaalit. Se postitetaan kaikille peruskouluille ja lukioille.



Koululiikuntaliiton toimistolla liikkumiseen innostavat:

Kristiina Jakobsson
toiminnanjohtaja
kristiina.jakobsson@kll.fi
040 500 2661

Virpi Hautamäki
liikunta-asiantuntija
virpi.hautamaki@kll.fi
045 238 6313

Mette Lammi
Vesisankarit-koordinaattori
mette.lammi@kll.fi
040 350 2713

Jani Kangasniemi
liikuntakoordinaattori
jani.kangasniemi@kll.fi
040 551 3488

Paula Liljeström
liikunta-asiantuntija
paula.liljestrom@kll.fi
040 507 0322

Åsa Närhi
myyntireskontran hoitaja
asa.narhi@kll.fi

KLL - Koululiikuntaliitto

koululiikuntaliitto

Koululiikuntaliitto KLL ry