



Tunnelipallo pareittain/pienissä ryhmissä - kuinka monta kertaa saat pallon tunnelista?

Välineet:

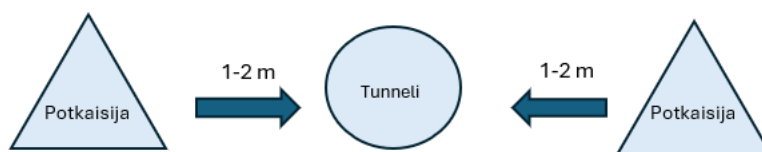
- Leikkiin tarvitaan paria / ryhmää kohden yksi pallo (kokeilkaa erilaisia ja eri kokoisia palloja)
- Kartiot merkkamaan syöttäjien paikkaa.

Paikka:

- Ulkona tai salissa, esimerkissä on 30 s aika, mutta se voi olla myös esim. 1 min.

Leikin tavoite ja kulku:

- Jaetaan oppilaat pareihin tai kolmen hengen ryhmiin. Tarkoituksena on kilpaila muita pareja tai ryhmiä vastaan.
- Jokaisella parilla / ryhmällä on yksi pallo.
- Yksi pelaajista on "tunneli" ja hän asettuu seisomaan jalat harallaan.
- Pareissa toinen tulee seisomaan tunnelina noin 1-2 metrin päähän pallon potkaisijasta (merkatkaa paikka). Kolmen ryhmissä kolmas pelaaja asettuu tunnelina olevan henkilön toiselle puolelle yhtä kauas. (merkatkaa paikka) Kolmen ryhmä:



- Tarkoituksena on saada potkaistua pallo tunnelista mahdollisimman monta kertaa 30 sekunnin aikana.
- Jos pelaajia on kaksi, edessä oleva potkaisee pallon tunnelista ja juoksee itse hakemaan pallon. Pelaaja kuljettaa pallon jaloillaan tai käsissään (sopikaa) merkattuun paikkaan ja potkaisee uudestaan. Tämä toistetaan niin monta kertaa kuin ehtii 30 s ajassa.
- Jos pelaajia on kolme, potkaisijat asettuvat merkattuihin paikkoihin 1-2 m etäisyydelle tunnelista. He potkaisevat vuorotellen pallon tunnelina olevan jalkojen välistä. Edessä oleva potkaisee ensin ja tunnelin takana oleva ottaa pallon vastaan ja kuljettaa sen jaloillaan tai käsissään (sopikaa) omaan merkittuun paikkaansa ja potkaisee pallon tunnelista takaisin. Tämä toistetaan niin monta kertaa kuin ehtii 30 s ajassa.
- 30 sekunnin jälkeen rooleja voi vaihtaa.
- Haastavuutta voi lisätä tai vähentää muuttamalla aikaa, parin / ryhmän etäisyyttä tai pallon kokoa. Tunnelina olevan pelaajan asentoa voidaan vaihtaa esimerkiksi rapuasentoon.