

Tuntimalli – korin tekeminen



🎯 **Tavoite:** Harjoitellaan korintekoa tavoitteena ennen kaikkea onnistuminen, harjoitellaan silmä–käsi koordinaatiota sekä rohkaistaan oppilaita yrittämään rohkeasti heittämistä eri etäisyyksiltä.

Alkulämmittely: 100 pistettä Jokaisella pelaajalla on oma pallo ja tavoitteena on kerätä ryhmänä 100 pistettä. Pelaaja heittää niin kauan, että tekee korin ja korin jälkeen pelaaja kuljettaa pallon kentän keskelle, jossa pelaaja antaa valmentajalle high fiven, joka on aina kaksi pistettä Tämän jälkeen pelaaja palaa heti tekemään uutta koria. Valmentaja laskee pisteet ääneen, jotta kaikki tietävät, kuinka lähellä tavoitetta ollaan. Voidaan ottaa aikaa kuinka kauan menee ja voidaan ottaa useampi erä

🎯 **Koripallon lajitaito:** Heittokisa Pelaajista muodostetaan parit ja kaikki parit aloittavat keskiympyrästä pelin. Ohjaaja ilmoittaa, kuinka monta koria (pistettä) parin tulee kerätä (esim. 5, 8 tai 10). Ensimmäinen pelaaja kuljettaa pallon valitsemalleen korille ja yrittää tehdä korin. Jos kori menee ensimmäisellä heitolla sisään, pari saa 1 pisteen. Jos ensimmäinen heitto menee ohi, pelaaja saa yhden lisäyrityksen. Jos lisäyritys menee sisään, pari saa 1 pisteen. Jos toinenkin heitto menee ohi, pari ei saa pistettä. Pelaaja kuljettaa pallon takaisin keskiympyrään ja antaa sen parille, jonka jälkeen toinen pelaaja lähtee vuorollaan tekemään koria. Ensimmäinen pari, joka saavuttaa ohjaajan määräämän pistemäärän, voittaa erän. Pelataan useita eriä vaihtamalla tavoitepistemäärää (esim. 3, 5, 8 tai 10 pistettä).

👉 **Liikuntataidot:** Silmä–käsi koordinaatio Pudota tennispallo lattiaan ja ota koppi Heitä tennispallo ylös, anna pompata ja ota koppi. Heitä tennispallo ylös ja ota koppi suoraan ilmasta oikealla kädellä, vasemmalla kädellä, heitä toisella kädellä ja ota koppi toisella kädellä Heitä pallo ilmaan, taputa kerran ennen kiinniottoa. Taputus hartioihin, polviin tai molempiin. Heitä pallo seinään, anna pompata maahan ja ota kiinni. Vaihtelee heittokättä ja kiinniottokättä.

🏀 **Peli:** Kolmen korin peli Jaa pelaajat kahteen joukkueeseen. Pelataan puolikkaalla kentällä. Käytössä on kolme koria: yksi päätykori ja kaksi sivukoria. Pelivälineenä käytetään pehmeää palloa ja pelissä voi olla yksi tai useampi pallo samanaikaisesti, jolloin peli on vauhdikkaampaa ja kaikki pääsevät osallistumaan enemmän. Joukkue yrittää tehdä korin mihin tahansa kolmesta korista. Pallon kanssa ei saa juosta, vaan kentällä edetään ainoastaan syöttämällä. Puolustaja ei saa riistää palloa pelaajan käsistä. Syötöt saa katkaista ja irtopallot saa ottaa haltuun. Korin jälkeen pallo annetaan toiselle joukkueelle.